

2023年度



親子いともみっく教室

年間8回（4月・8月・11月・1月を除く）

※不定期でいずれかの水曜日

時間：午前10時～11時半

場所：メイフル福祉センター トレーニングルーム

♪対象：10か月頃～3歳児までの親子

♪講師：木村智重さん（リトミック研究センター認定講師）

♪内容：ピアノに合わせて体を動かし、楽しく親子でスキンシップ！

絵本の読み聞かせや保健師・栄養士のミニ講座もあります。

♪持ち物：お茶など ※動きやすい服装でお越しください☆

日程

5/17

7/19

6/21

9/20

10/18

2/7

12/20

3/6

申込み・問合せ：0790-75-8800

（申込みが必要です）