



お兄さんやお姉さんが考える
防災を体験しよう!



1 Let's 手洗い&防災ダンス!

神戸市立須磨翔鳳高等学校
ボランティアサークル
リズムに合わせて「手洗い体操」と「命を
まもる3つのポーズ」を楽しく学びます。
ばい菌マンをみんなでやっつけて、元氣
にノリノリで一緒に踊りましょう!



2 防災キャッチ! 君も防災グッズマスターになろう!

関西国際大学 KUISsBOSAI
君の家の防災バッグの備えはいいか?
災害が発生した時には、防災バッグが
あると便利だ。防災グッズを輪投げで
キャッチして、防災グッズマスター
に! 君たちの挑戦を待っている!



3 松蔭防災工作教室

神戸松蔭女子学院大学
地域インターンシップ
神戸松蔭女子学院大学、地域インターン
シップを受講する私たちと、いらな
くなった新聞紙やチラシ、折り紙を使っ
て災害時に役立つ工作をしませんか?
私たちと防災について楽しみながら
学び、もしもの時に備えられる工夫を
一緒に考えていきましょう!



4 ちびっこ防災教室

神戸常盤大学 防災プロジェクト
TOPPAN株式会社「デジ防災®」を
使って、防災を楽しく学ぶプログラム
や災害時の口腔ケアを体験できるプ
ログラムに参加し、防災グッズがあ
たるガチャガチャに挑戦しよう!



5 CanBousとあそんでまなぼう!

兵庫県立舞子高等学校 環境防災科
舞子高校環境防災科の生徒たち(Can
Bous)と一緒に防災ゲームをしません
か? CanBousたちと楽しく遊びながら、
自分の身を守る方法をまなびましょう!



6 身近なもので そうじ道具をつくろう

兵庫県立西脇高等学校 探究防災班
西脇高校探究防災班の生徒と一緒に
身近にあるペットボトルや段ボール
などを使って、そうじ道具をつくりま
せんか。気軽に寄ってください。お待ち
しています。



7 おいでよ! 防災のまち

関西学院大学 社会学部 関ゼミ3年生
関ゼミのメンバーと一緒に楽しみなが
ら、防災について考えてみませんか?
内容は当日のお楽しみに! 大人も子ども
も大歓迎です!



8 イザ!という時に備えよう! 防災グッズ作り!

京都精華大学
メディア表現学部ヨコヤマゼミ
本プログラムでは、災害時に役立つ防
災アイテムを手作りし、備える大切さを
学ぶワークショップを開催します。家族
や仲間と一緒に楽しく体験しましょう!



9 コウバハザード ~クイズを解いてヒーローになろう!~

大手前大学
プロジェクト・プロデュースチーム
大手前大学プロジェクト・プロデュ
ースチームです! 今年は、防災クイズを
通じて楽しく学び、災害時の対応力を
養う体験型プログラムを実施します!
奮ってご参加ください!



10 水害から神戸の街を守るしくみ

神戸市立科学技術高等学校 環境防災班
工業の専門知識や技術を身に付け、環
境防災の研究に取り組んでいる高校
生防災士たち! 手作りの模型やパネル
で「総合治水」を分かりやすく説明し、
防災・減災の大切さを伝えていきます!



11 「普段持ち運べる防災ポーチ」 を考えよう

神戸市立井吹西小学校 6年生
普段の通勤・通学・外出の際に何気
なく持ち運べて緊急時に役立つ防災
ポーチの中身を一緒に考えます。



12 防災グッズに、 ふれよう つくろう かんじよう

神戸市立いぶき明生支援学校
「体験的に学べる防災学習」の授業をし
ました。そこで使用した教材を紹介し
ます。一緒に段ボールベッドを実際に組
立てたり、防災グッズを作りましょう。



13 いざ! お医者さんの仕事を知ろう!

神戸大学大学院
医学研究科内科系講座小児科学分野
こども急性疾患学部門
子どもの救急や、災害時の医療のク
イズに参加して、一緒に楽しく学びま
しょう。大学院の小児科のお医者さん
に、お仕事について直接質問すること
や、白衣の着用体験・記念撮影もでき
ます。



14 国を超えた防災を学ぼう

防災プランナーズスクール
私たちはプラス・アーツで学ぶ有志の
学生団体です! 2024年7月フィリピン
事業に同行し、現地の子どもたち向け
の防災教材を作成しました。今回は、そ
の教材を体験していただけたらと思っ
ています!



15 「ともしび」合唱 ~中学生が伝えたい防災への想い~

神戸市立鷹匠中学校 合唱部
鷹匠中学校では、阪神淡路大震災30
年の節目ということで「防災合唱曲「と
もしび」」の制作に取り組みしました。震
災を語り継ぎ、また防災意識の啓発の
ために生徒自分で作詞をしました。本
日は学校を代表し、合唱部が歌います。

「イザ!美かえる大キャラバン!」2025

日時: 2025年1月26日(日)13:00~16:00 会場: JICA関西、人と防災未来センター

「イザ!美かえる大キャラバン!」とは、兵庫県内を中心に防災教育・防災啓発に取り組む様々な団体が一堂に集まり、たくさんの防災体験ブースが並び、防災教育の見本市イベントです。それぞれが震災の記憶と、そこから得られた教訓を次世代の子どもたちに伝えるためのユニークな体験プログラムを展開します。



「イザ!美かえる大キャラバン!」2025

注目! 特設ブース!

阪神・淡路大震災から30年を迎える今年、防災教育に取り組む学校や学生団体も多く参加します。JICA関西1階には防災に取り組む若い世代の取り組みを紹介するブースもあるよ! ぜひ注目してみてください!

ENGLISH マークが
ついているプログラムは、
英語でも体験可能です。
日本の防災教育を学びに
JICA 関西に来ている
海外各国からの研修員も
当日スタッフとして参加します。



16 消防車の展示&防火服の着用体験

神戸市中央消防署
子どもたちを含む市民が実施する防災活
動を支援する取り組みとして、消防車両
の展示や防火服の着用体験を行います。
※火災など災害の発生状況により、参加
できない可能性があります。



17 VR(仮想現実)災害疑似体験!

神戸市消防局予防課
VRゴーグルを装着して災害を疑似体験
します! 臨場感のある体験を通じて、避
難の困難性、早期避難の重要性を考え
ていただきます!



地域団体

観て、触れて、
体験してね!



18 ラジオのじっかん

レッドヘアサバイバルクラブ
阪神淡路大震災発生直後のラジオ放送
を聞いて、震災直後の街の様子をイメ
ージしてどんなモノやワザが役立つの
かソウソウしてみよう!



19 水害後の対応を 一緒に体験しよう!

被災地NGO協働センター
水害にあってしまった家の対応方法を
一緒に体験してみませんか?



20 BOSAI クイズ

コープこうべ/
兵庫県立芦屋高等学校ボランティア部
災害に備えるって? 災害がもし起きたら
...? クイズに答えながら、一緒に
楽しく防災について学びましょう!



21 稲村の火、ちちんぷいぷい、 その他

ろっこう紙芝居サークル
防災・平和の紙芝居を通して、津波が
起こったときにできるかぎり早く安全
に避難するための方法を学びます。



22 天気の不しぎな実験と さいがいのお話

(一社)日本気象予報士会 関西支部
クイズ形式で気象防災を、簡単な実験
を通して天気の仕組みを学びます。



23 防災プロフェッショナルと BOSAI国際交流!

JICA関西/
国際防災研修センター(DRLC)
世界各国から集まった防災プロフェ
ッショナルと一緒に、防災=BOSAIのこ
とを英語で楽しく学ぼう! 国際防災や
2025年に開催予定の大阪万博の展示
もあります!



24 タオルでかんたん! ぬいぐるみづくり

兵庫県立美術館
災害時の避難所には、タオルが集まるこ
とから、それを用いてぬいぐるみを作
ります。
※画像はイメージです
※時間制(各回20分、定員5名)



行政

体験を通して、
イザ!という時を
想像してみよう!



25 みんなで作ろう! Happy Active Map!

HATぼんさい探検隊
みなさんのアイデアでHAT神戸の
テーマ別マップを作りましょう! HAT
神戸の魅力表現したキャラクターの
トレジャーカード(トレカ)や草花、
AEDなどのマップがWEB上で見る
ことができます。



26 防災つりぼり

多文化共生センターひょうご
災害にそなえて、どんなものを用意し
ようかな? 答えはつりぼりの中にある
!? つりを楽しみながら防災知識も学
べる二度おいしいゲーム。針を使っ
ていないので安全です。



27 かんがえる防災

神戸クロスロード研究会
もしもの時、YES? それとも、NO?
決断を! 神戸の震災体験から作られた
カードゲームです。世代を超えて一
緒に考えましょう。



28 外国語を使って、防災を学ぼう!

公益財団法人兵庫県国際交流協会/
日本国際連合協会兵庫県本部
海外の事情に詳しい国際交流員と一
緒にゲーム感覚で楽しみながら、防災
の知識と災害が起きたときに困らな
い行動を日本語と多言語(英語、中国語
又は韓国語)で勉強しましょう。



29 イザ!カエルキャラバン!

NPO法人プラス・アーツ
協力: いざという時のため部、
兵庫県立西脇北高等学校ボランティア部
防災をもっと身近に、もっと楽しく。
今回は消火器を使った当てゲームや
身近なものでできる防災工作を実施予
定です!
※防災教材や書籍の販売を予定して
います。

※掲載内容やプログラム実施時間は変更になる可能性があります。