

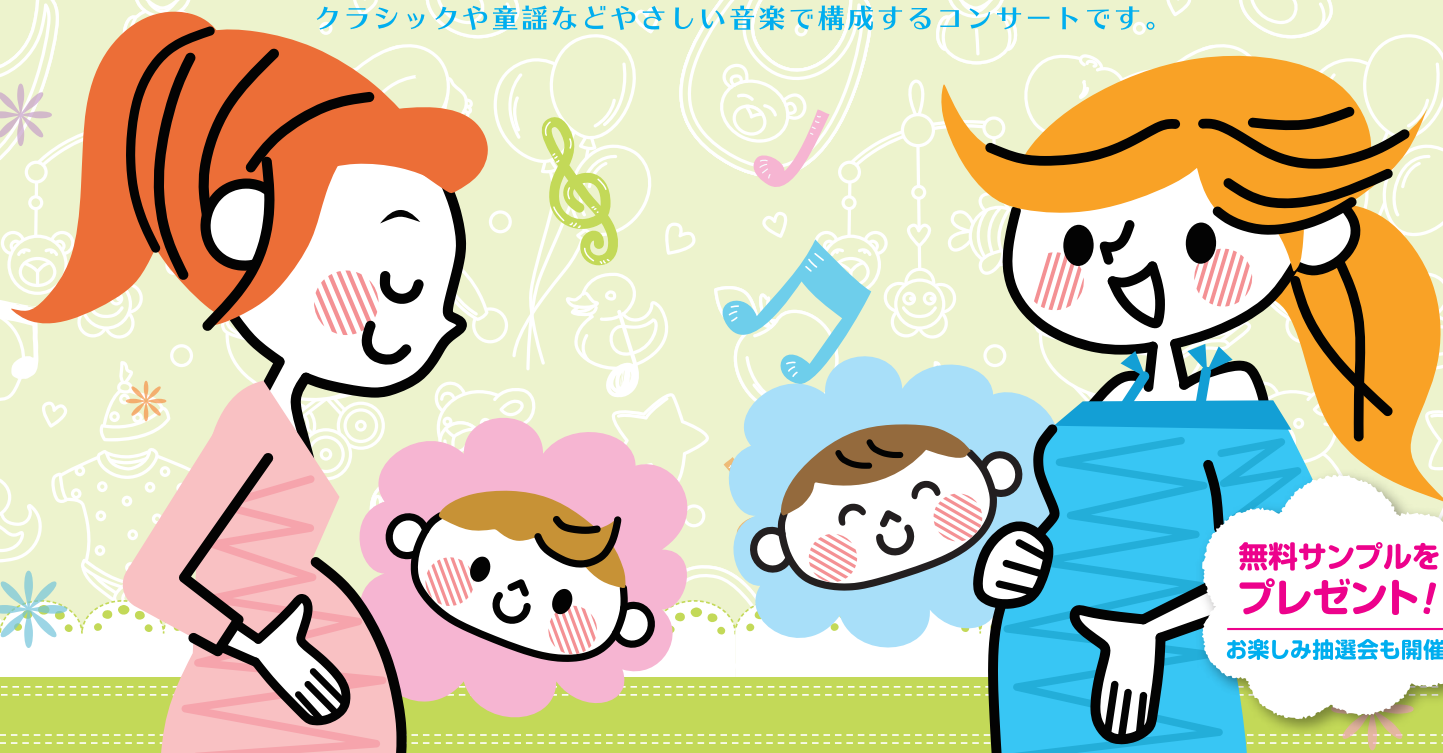
抽選で300人無料でご招待!!

# マタニティー すきっぷ コンサート

2021. 10.23 土 13:30~15:30  
(開場13:00)

妊娠中の方と、赤ちゃん、小さなお子さま、ご家族と一緒に楽しいひと時を♪  
クラシックや童謡などやさしい音楽で構成するコンサートです。

ご応募は  
こちらから  
締切:  
10月4日(月)



無料サンプルを  
プレゼント!  
お楽しみ抽選会も開催!

会場

## 神戸市立東灘区文化センター 5階 うはらホール

〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16 JR住吉駅南東徒歩2分!

定員 抽選で300人を無料でご招待!!

応募資格 妊婦の方とのお子さま、付き添いのご家族(※1グループ最大4名まで)

締切 10月4日(月) 必着

すきっぷ 神戸新聞 検索

※300名を無料でご招待します。10月4日(月)締め切り。応募多数の場合は抽選を行います。

※ご記入いただいた個人情報は、本コンサートのご案内のみに使用します。

※抽選結果につきましては、10月15日(金)までにメールでお知らせします。club\_skip@kobe-np.co.jpからのメールが受信できるように設定をしてください。

※保育室や託児はありません。親子でお楽しみください。授乳室、オムツ替えのスペース、ベビーカー置き場はございます。

お問い合わせ 神戸新聞社 地域総研 すきっぷマタニティーコンサート事務局 078-362-7079 (平日9時半~17時半)



主催: 「すきっぷ-お話とコンサート実行委員会」(神戸新聞社、公益財団法人日母おぎやー献金基金、医療法人社団純心会バルモア病院、兵庫産科婦人科学会)

後援: 「すきっぷ-みんなの子育て」支援会議(兵庫県、兵庫県教育委員会、神戸市、神戸市教育委員会、兵庫県市長会、兵庫県町村会、兵庫県社会福祉協議会、神戸市社会福祉協議会、兵庫県医師会、兵庫県歯科医師会、兵庫県薬剤師会、兵庫県病院薬剤師会、兵庫県看護協会、兵庫県栄養士会、兵庫県健康財団、兵庫県商工会連合会、兵庫県商工会議所連合会、兵庫県保育協会、兵庫県私立幼稚園協会、サンテレビジョン、ラジオ関西、神戸新聞厚生事業団)

協力: 株式会社ナチュラルサイエンス、雪印ビーンスターク株式会社

神戸新聞子育てクラブ

すきっぷ

# すきっぷ マタニティーコンサート



## プログラム

- 13:00 開場
- 13:30 開演
- 13:35 講演「おぎゃー献金基金にご協力を」



兵庫県立西宮病院副院長  
信永敏克

- 13:45 講演「もしかしたら『産後うつ』？  
～産後うつとマタニティーブルー～」



出産後、「イライラしやすくなった」「気分が落ち込む」「好きなことにもやる気が起きない」などの症状が起きることがあります。コロナ禍のいま、子育ての環境は大きく変わり、「産後うつ」の可能性のある母親が以前よりも増えているといわれています。今回は、産後うつの症状と対応についてお話ししたいと思います。

医療法人社団純心会 パルモア病院 岩本真理子

- 14:15 休憩

- 14:30 マタニティーコンサート



井門亜美 (ソプラノ)



木下紀章 (テノール)



寄藤佳織 (ピアノ)

- 15:20 お楽しみ抽選会

- 16:00 閉場



## 演奏予定曲

- ♪ いのちの歌
- ♪ ふるさとの四季メドレー
- ♪ フニクリ・フニクラ
- ♪ 私のお父さん
- ♪ The Prayer
- ♪ 体をうごかしましょう～むすんでひらいて
- ♪ ジブリメドレー  
世界の約束 / 崖の上のポニョ / いつも何度でも / さんぽ
- ♪ コンテ・パル・ティロ ※曲目、曲順が変更となる場合がございます。

## 子育て相談コーナー (13:00～)

ホールホワイエでは、パルモア病院の助産師による子育て相談を行います。当日随時受け付けております。素朴な疑問や、気になることなど、お気軽にご相談ください。(感染対策として、相談員と相談者の間にアクリル板を設置します)

## 日母おぎゃー献金基金

心と身体に障がいをもつ子どもたちのための「日母おぎゃー献金基金」の募金箱をホールホワイエに設置します。ご協力をお願いいたします。



## 日母おぎゃー献金基金とは

心と体に障がいをもつ子どもたちに手を差し伸べる愛の献金運動です。日本全国から公益財団法人日母おぎゃー献金基金に集められた献金は、心身障がい児のための施設や心身障がいの予防や療育等に関する研究を補助するために使われます。全国の産院に設置されている献金箱に直接献金していただくほか、郵便振替やインターネットでも献金いただけます。



▲詳しくはこちらから

## 神戸新聞子育てクラブすきっぷ

すきっぷは、プレママ・プレパパをはじめ、子育てに関わる人々が情報を共有したり意見交換したりするコミュニティサイトです。「ベビーカーで行ける近くのイベント情報」を発信するコンテンツなど子育てが楽しくなる情報がいっぱいです。



▲ご登録はこちらから

## 妊婦の方に無料サンプルプレゼント！

### 生まれたての赤ちゃんから『ママ&キッズ』のベビースキンケア

生まれたての赤ちゃんから使える『ママ&キッズ』のベビースキンケアは小児皮膚科医協力のもと、徹底して低刺激な製品を開発しています。生まれてすぐからの保湿ケアは肌トラブルの抑制にもとても重要です。ぜひ、お試しください。



※サンプルは1回分です。

Mama & Kids

### お母さんのための商品

### ビーンスタークマム 毎日葉酸+鉄 これ1粒 など

お母さんに不足しがちな栄養成分、葉酸400μg、鉄13mgが1粒に含まれます。レモン味のチュアブルタイプで、すっきりとおいしく手軽に摂ることができます。



※サンプルは1回分です。

ご応募いただく前にご確認ください

本公演は、感染予防に留意しながらの開催となります。ご協力をお願いいたします。 ※発熱、体調の不調がある場合にはご来場をお控えください ※入館時の検温、手指消毒、マスクの着用にご協力ください  
※館内での会話は控えめにお願いします。 ※座席は適度に間隔を空けてご利用ください。また、密状態をつくらぬよう、距離を保ってください。 ※開演中に扉を開放して空気の入れ替えを行います。温度の変化にご注意ください。  
※緊急事態宣言の発出等、社会情勢に応じて、催しを延期、または中止する場合があります。 ※本公演は収容率の50%を超えない範囲で公募、開催します。

お問い合わせ 神戸新聞社 地域総研 すきっぷマタニティーコンサート事務局  
078-362-7079 (平日9時半～17時半)

神戸新聞子育てクラブ

すきっぷ