

ひといちばい敏感な子ども達 HSC勉強会

- あらゆる可能性を考えるので不安になりやすい。
- 他の子ども達だと5や8の刺激が、100くらいに感じる。
- ささいなことですぐに泣いてしまう。
- つらい思いをしている人の気持ちがよくわかる。
- 他人が怒られていると自分も怒られているような気持ちになる。
- 小さな物音、微かなにおい、置物の位置など周囲の変化に敏感に気づく。
- 声のトーン、表情、仕草から相手の機嫌や感情を読み取れる。

世の中にはひといちばい敏感な子ども達があります。そのような子ども達はHSCと呼ばれています。この勉強会を開催している私自身もHSC/HSP当事者です。

保護者、支援者として、子ども達にどのように関われば良いか、一緒に考えてみませんか。HSC/HSP当事者の方々も是非ご参加いただき、日々の生活や学校での悩みを話し合しましょう。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

<第10回 HSC勉強会 開催概要>

開催日：2024年4月20日（土）10:00-12:00 ※Zoomで開催
（10:00-11:00 当事者の話+質疑応答、11:00-12:00 グループトーク）

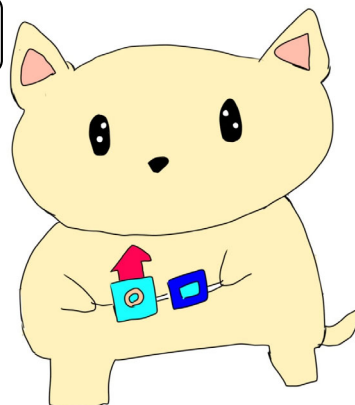
対象：HSCの保護者、支援者、HSC/HSP当事者

プログラム内容：1. 私の繊細さとの付き合い方
2. 参加者同士でグループトーク

※今回は主催者の松井がHSP当事者として、子どもの頃の特徴、日常生活や学校生活で苦労したこと、家族の対応で困ったこと・良かったこと、HSCとの接し方、社会生活（仕事など）を営む上での自分自身の繊細さとの付き合い方をお話しようと思います。皆さんの参考になれば幸いです。

申込方法：①氏名、②居住地（都道府県と市まで）、③参加動機を書いて、研究室事務局「kg.gm.lab@gmail.com」にメールで申込み。
※締切4月13日（土）17時まで

待ってるよ！



<お問い合わせ先>
関西学院大学教育学部
松井学洋研究室
「HSC/HSP家族の会」
事務局✉：kg.gm.lab@gmail.com

<研究室ホームページ>
教室の様子を載せています。

