



令和4年度神戸市委託事業

# K O B E ふたご・みつご



## オンラインひろば



ふたご・みつごの話をしましょう！

ふたご・みつごの妊娠・出産・育児って、みんなとちょっと違うかも……？

ふたご・みつごのママ・パパ同士だからわかりあえることがあります。

「zoom」を使用し、オンラインで開催します。

**妊娠中の方もぜひご参加ください！**

【開催日程】 毎月第4金曜日 10:00~11:30

令和4年	4月22日	5月27日	6月24日
	7月22日	8月26日	9月23日(祝)
	10月28日	11月25日	12月23日
令和5年	1月27日	2月24日	3月24日

**参加費無料！**

※ 通信料は自己負担となります。

※ Wi-Fi 環境のあるところから  
ご参加ください。

※ 公共 Wi-Fi の利用はご遠慮  
ください。

☆新型コロナウイルス感染症の流行状況を見ながら変更することがあります。  
最新の情報は神戸市HPでご確認ください。

【対象】 神戸市にお住まいの以下の①または②に当てはまる方

①ふたご・みつごを妊娠中の方とご家族 / ②ふたご・みつごを育児中のご家族

☆ママだけ、パパだけでもご参加いただけます。おばあちゃん・おじいちゃんもどうぞ！

【内容】 参加者の皆さんでの交流、情報交換

○時間中の入退室は自由です。

○お子様方の安全が確保できる状態でご参加ください。

【参加方法】 申込者には ZOOM の URL と、参加方法の詳細を

ひょうご多胎ネットより後日お知らせします。

匿名での参加はできません。

初めて ZOOM を使われる方はサポートします。

【申し込み】 初回のみ、e-KOBE よりお申し込みください。⇒

\*初回受付は開催日の3日前(火) 17時で×切  
ます。

\*それ以降の申込は翌月からご参加いただけます。

\*2回目以降は自由に参加できます。



<https://lgpos.task-asp.net/cu/281000/ea/residents/procedures/apply/8fbda1a3-96c2-47ca-a078-7298dd94fdd4/start>

【参加方法についての問い合わせ先】

ひょうご多胎ネット

e-mail [kobe.online.hiroba@gmail.com](mailto:kobe.online.hiroba@gmail.com)

TEL&FAX 078-992-0870

【初回申込・事業の問い合わせ先】

神戸市こども家庭局家庭支援課母子保健担当 TEL (078) 322-6513