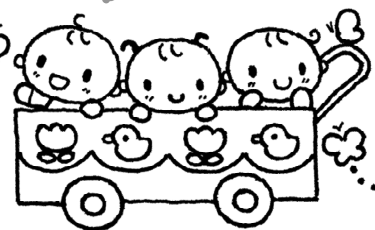




0歳児交流会

参加無料

おたのしみ企画



0歳児交流会で講師によるおたのしみ企画を開催します。

親子のふれあいの時間をいっしょに楽しみませんか？



*各回ごとに、かわにし子育て Navi アプリ予約サポートからお申し込みください。

申込みには、かわにし子育て Navi アプリのダウンロードが必要です。左記 QR コードからダウンロードしてください。

開催時間はいずれも 10:30~11:30

北陵くるみ

1/24
(金)

親子の スキンタッチケア



定員:先着 10組

- 会場 北陵公民館 和室
- 講師 鍼灸師 西口静江さん
- 内容 身近な道具を使った赤ちゃんとのスキンタッチ
- 持ち物 未使用の歯ブラシ(表面がフラットなもの)
金属製のティースプーン、バスタオルなど
- 受付期間 1月6日(月)12:00 から
20日(月)17:00まで

*駐車場あり

赤ちゃんひろば

2/10
(月)

自分でできる 骨盤ケア



定員:先着 10組

- 会場 こども・若者ステーションプレイルーム
(キセラ川西プラザ福祉棟3階)
- 講師 理学療法士 菅沼 佐斗美さん
- 内容 自分でできる骨盤ケア
抱っこひもの適切な使い方など
- 持ち物 抱っこひもがあればご持参ください
- 受付期間 1月20日(月)12:00 から
2月3日(月)17:00まで

3/24
(月)

親子ヨガ

定員:先着 15組

- 会場 キセラ川西プラザ 大会議室
(キセラ川西プラザ文化棟2階)
- 講師 ヨガインストラクター 乾 美由紀さん
- 内容 親子で楽しめるヨガ
- 持ち物 バスタオル、水分補給用のお茶など
- 受付期間 3月3日(月)12:00 から
17日(月)17:00まで



*駐車場をご利用の場合は3時間無料(駐車券をお持ちください)

問い合わせ

こども若者相談センター

TEL 072-740-1248 月~金 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)