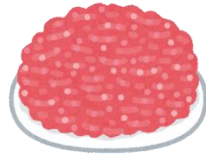


糀 ミンチ 活用



B-LIFE 糀クッキング

クッキング

子供たちが大好きなミンチ！ そんなミンチと糀で糀ミンチ★
旨みたっぷり他に味付けなし！ 苦手なお野菜も一緒に食べ
れる♪ ハンバーグ、肉団子、だけではない ちょっとおしゃ
れなアレンジ法まで！ 冷凍もできるのでメニューに困ったと
きに大活躍♪ 夏休みに大活躍すること間違いなし！

♪ 日にち：7/9（月）、7/18（水）、7/21（土）7/31（火）

どの日にちも内容は同じです。

♪ 内容：糀ミンチとそのアレンジ料理

♪ 時間：10：30～13：30（終了予定）

♪ 場所：B-LIFE 糀お料理教室
神戸市中央区神若通 1-3-2-202

♪ 参加費：4000円（ランチ、レシピ付き）

♪ 持ち物：エプロン、筆記用具、手拭タオル

♪ 定員：7名 子連れOK



◆お申込み・お問合せ◆

B-LIFE 橋本 沙織 090-7689-8227

mail saori.blife.cook@gmail.com

① 参加者名 ②子連れかどうか、子連れなら年齢

② 連絡先（携帯番号&メール）

をご記入の上お申し込みお願いします。FB メッセージからでも受付！

B-LIFE ブログ



《締め切り》各開催日の3日前 《最小催行人数》 2名

《キャンセルポリシー》締め切り日からのキャンセルはキャンセル料を頂きます。ご了承ください

