

せん SEN 姫路ゾンタクラブ

大人も子供も食べて・学んで・楽しんで、「心」も「からだ」も健康に!
「いきいき」「わくわく」がいっぱいの健康フェスタ!

いきいき わくわく

健康フェスタ

日時

2018年

7月24日

火

10:00~15:00

会場

あいめっせ ホール・料理室・フィットネスルーム

姫路市本町68番地290 イーグレひめじ3階 TEL:079-287-0803

参加
無料

ホール・フロアでは

- ふれあいバザールあなたの欲しいもの、食べたいもの、見つかるかな?(健康自然食品・サプリメント・野菜・菓子・パン・玉子・飲物・雑貨等)
- 1人で悩まないで!相談会(はりまいのちの電話)
- 耳つぼジュエリーでリフトアップ、ダイエット、肩こり・腰痛解消
- 美白ミニエステ・マッサージ
- 占い館あなたのことを占ってみましょう
- キッズコーナー(調剤体験等)
- 抽選会(オムロン 血圧計・金芽米等 いろいろいっぱい)



ホール・ステージでは

- 10:30~11:15 山中歩夢ピアノソロコンサート(リスト:愛の夢第3番、シューマン:子供の情景Op.15、リスト:メフィストワルツ第1番)
- 12:30~13:15 子どもミュージカル(千城恵アーティストアカデミー)
- 14:00~14:45 姫路児童合唱団ミニコンサート

料理室では

- 健康は食事から(料理教室)和食(WASHOKU)
 - ①10:30~12:00 (参加費500円)
 - ②13:00~14:30小学4年生以下は保護者同伴
①②各先着25名
- 健康食レシピや完全食へのワンポイントアドバイス配布

フィットネスルームでは

- 健康チェックしてみよう 乗ればわかる!あなたの体!脂肪量や筋肉量を体組成計で測定してみよう(測定料200円)
- 理学療法士直伝、一緒にからだを動かして、もっと元気に!
 - ①10:00~10:30
 - ②11:30~12:00
 - ③13:00~13:30
 - ④14:00~14:30

健康は大切な宝物!
日々のちよつとした知恵で
健康な心と体をキープしよう!



収益金は、地域の青少年育成のための音楽活動や教育普及活動に使わせていただきます

【後援】兵庫県立こどもの館・姫路市・神戸新聞

主催 / 国際ゾンタ SEN姫路ゾンタクラブ

(事務局) 〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1-27井野病院内 TEL079-254-5717 FAX079-254-5751

Eメール/d26senhimeji@zonta-d26.jp URL/http://zonta-senhimeji.com/

- 国際ゾンタは、国連経済社会理事会(ECOSOC)の「総顧問」の資格を持つ国際的な奉仕団体で、女性の社会的・経済的・政治的地位の向上をめざして活動しています。1919年にアメリカで設立され、現在、67カ国と特別地域に1200以上のクラブがあり、3万3千人の会員が活動しています。
- SEN姫路ゾンタクラブは、姫路ゾンタクラブを親クラブとして、2012年4月に設立されました。当クラブは26地区(日本全体)に属し、地域の活性化、子育て支援、青少年育成に力をいれています。