

父の日イベント開催!!



ピラティス

たまには夫婦で汗を流そう



パパおもてなし



こどもは父の日^秘スペシャルプログラム

各回限定
6組

ランチ付

旨水館の美味しい
もの集めました

ファミリーで
参加可能

託児付

父の日^秘スペシャル
プログラム

日時	6/17(日) 第1部 10:00-12:00 レッスンテーマ「肩こり解消」(60分) 第2部 12:30-14:30 レッスンテーマ「脱ぽっこりお腹」or「ウエストシェイプ」
場所	マイソールスタジオ神戸 (阪神御影駅から徒歩1分)
参加費	1家族 6000円 (ヨガマットレンタル・ランチ・ドリンク・託児代込)
対象	パパ・ママとお子さま (4歳~小学校6年生まで)
持ち物	動きやすい服装、汗拭きタオル、ペットボトルの水
申込み先	✉ amour.mm29@gmail.com 件名に「父の日イベント 第1部希望 または 第2部希望」と明記の上 参加者全員の名前・電話番号・お子様の年齢 を書いて送信してください

パパとママの講師

福屋 愛美 (アムールヘルスケアピラティススタジオ 代表)



いつまでもカッコいいパパ、きれいなママで
いたいですよね♪
たまには仕事や家事・育児を忘れてご自分の
ことだけに集中し、気持ちよく汗を流しまし
ょう!

こどもの講師

笑いの保育わくわく ちづちゃん&このちゃん



大好きなパパに日頃のありがとうの気持ちを
込めて、おもてなしをしちゃおう!
何をするかは来てからのお楽しみ♪
一緒にわくわくおったまげ!

主催 アムールヘルスケアピラティススタジオ 笑いの保育わくわく

